



# Hierba de Trigo

## Fresca y Ecológica

[www.tusbrotosverdes.com](http://www.tusbrotosverdes.com)

### ¿ QUÉ ES LA HIERBA DE TRIGO?

La hierba de trigo es el brote tierno de la semilla de trigo después de haber germinado durante unos 12 días en condiciones especiales de humedad y temperatura.

### ¿ QUÉ BENEFICIOS TIENE?

La clorofila líquida aporta energía y vitalidad a nuestro cuerpo, contribuye a contrarrestar el crecimiento bacteriano anómalo en el organismo, además de ayudar a eliminar las toxinas y metales pesados que ingerimos diariamente.

### ¿ CÓMO LA CONSUMIMOS?

Para poder digerirlo de manera adecuada y absorber todas sus vitaminas, minerales, etc, es necesario extraer por completo la fibra con un extractor a presión en frío de bajas revoluciones. El Instituto Hipocrático de la salud en Estados Unidos, recomienda tomar el zumo en ayunas y comenzar a ingerirlo poco a poco (máximo 30 ml/día) debido al efecto purificante y desintoxicante que tiene.



# Hierba de Trigo

## Fresca y Ecológica

[www.tusbrotosverdes.com](http://www.tusbrotosverdes.com)

### CONTIENE:

90 de las 102 vitaminas, minerales y nutrientes, incluyendo vitamina A, B (niacina, riboflovina, tiamina), C, E y K, así como colina, calcio, hierro, magnesio, fósforo, potasio, sodio, cobalto y zinc, a parte de los veinte aminoácidos, contiene ácido fólico, proteínas y enzimas como la catalasa.

# 5

# RAZONES

Purifica y limpia la sangre

Alcaliniza y desintoxica tu organismo

Regula el metabolismo

Limpia y purifica los intestinos

Aumenta tu rendimiento físico

Encuentra más información sobre este maravilloso alimento en nuestro blog !!

Vista: [www.tusbrotosverdes.com/blog](http://www.tusbrotosverdes.com/blog)  
e-mail: [info@tusbrotosverdes.com](mailto:info@tusbrotosverdes.com)  
facebook: Lilliput.SuperLiving Foods  
twitter: @superlivingfood



Hierba de trigo salud y espiritualidad renovadas!!

La información descrita no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad, la misma proviene de fuentes y artículos que hasta la fecha no han sido aprobados por los estamentos médicos convencionales ni por las autoridades sanitarias competentes. Rogamos consultes a tu médico de confianza antes de realizar cualquier cambio en tu alimentación o tratamiento médico que se te ha recetado, si es que lo tienes. Te aconsejamos el que busques diferentes puntos de vista e informaciones al respecto para que puedas realizar tus propias decisiones como un consumidor responsable.