



¿ SON SEGUROS TUS COSMÉTICOS ?

Acciones gratuitas cofinanciadas por el FSE



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El FSE invierte en tu futuro



 www.ecoestetica.org

 info@ecoestetica.org

 [redecoestetica](https://www.facebook.com/redecoestetica)

 [redecoestetica](https://twitter.com/redecoestetica)





LISTADO DE INGREDIENTES A EVITAR EN TUS COSMÉTICOS

Nomenclatura INCI



2-Bromo-2-Nitropropane-2,3-Diol	Cl 19140
Alcloxa	Cl 20040
Acrylamide	Cl 20470
Acrylate	Cl 26100
Aldioxa	Cl 27290
Aluminium Chlorhydrate	Cl 40215
Aluminium Chloride	Cl 45220
Aluminum Chlorohydrax	Cl 50325
Aluminum Chlorohydrax PG	Cl 60724
Aluminum Fluoride	Cl 60725
Aluminum Sesquichlorohydrate	Cl 61565
Aluminum Zirconium Trichlorohydrax GLY	Cl 61570
	Cl 61585
Benzalkonium	Cl 74260
Benzophenone	Cl 77163
BHA	Cl 77285
BHT	Cl 77288
Boric acid	
Bromo	Cyclomethicone
Butyl Methoxydibenzoylmethane	DEA
Carbomer	Diazolidinyl Urea
Camphor Benzalkonium Methosulfate	Diethanolamine
Cera Microcristallina	Dimethicone
Ceresin	Disodium Laureth Sulfosuccinate
Ceteareth	DMDM Hydantoin
Ceteth	Drometrizole Trisiloxane
Cetrimonium	EDTA
Chloro	Ethoxydiglycol
Chlorphenesin	Ethylhexyl Triazone
Cl 10006	Ethylhexyl Methoxycinnamate
Cl 10316	Formaldehyde
Cl 11680	Homosalate
Cl 11725	Hydroquinone
Cl 11920	Hydroxypropyl
Cl 12085	Imidazolidinyl Urea
Cl 12150	Iodo
Cl 12370	Isopropyl Dibenzoylmethane
Cl 12700	MDM Hydantoin
Cl 15800	MEA
Cl 15850	Methyl Gluceth
Cl 15985	Monoethanolamine
Cl 16035	Musk ketone
Cl 16230	Octocrylene
Cl 16255	Oleth
Cl 17200	Oxybenzone
Cl 18050	Ozokerite
Cl 18690	Paraben
Cl 18820	Paraffin

Paraffinum Liquidum
Parfum* (Fragance)
PEG
Pentaerythrityl Tetra-DI-T-
Butyl Hydroxyhydrocinnamate
Petrolatum
Phenoxyethanol
Phthalate
Polyethylene glicol
Polyquaternium
PPG
P-Phenylenediamine sulfate
Quaternium
Resorcinol
Selenium sulfide
Sodium borate
Sodium iodate
Sodium Laureth Sulfate
Sodium Lauryl Sulfate
Sodium Lauryl Sulfoacetate
Sodium Myreth Sulfate
Sodium Polynaphthalenesulfonate
Sodium Trideceth Sulfate
Sodium Xylenesulfonate
TEA
Thimerosal
Toluene
Triclocarban
Triclosan
Triethanolamine

EL VERDE INDICA QUE HAY QUE EVITAR CUALQUIER INGREDIENTE QUE CONTenga ESA PALABRA

*Bajo este término se incluyen más de 3.000 compuestos distintos. Suelen ser muy alergénicos. En cosmética econatural tras este nombre suele haber mezclas de aceites esenciales.

FUENTES CONSULTADAS:
Para elaborar esta lista se han consultado y comparado diferentes bases de datos de ingredientes cosméticos. También se ha sometido a la revisión de expertos que forman parte de la Red Ecoestética. Sólo se han incluido aquellos ingredientes en los que existe consenso sobre su peligro potencial para la salud humana.



Evita cosméticos con una lista interminable de ingredientes.

Mira siempre el INCI

Acciones gratuitas cofinanciadas por el FSE



MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



UNIÓN EUROPEA FONDO SOCIAL EUROPEO El FSE invierte en tu futuro



¿ QUÉ ES LA COSMÉTICA ECONATURAL ?

Aunque no hay una definición oficial de qué es un cosmético econatural, se puede decir que son aquellos cosméticos que:

- La mayor parte de los ingredientes son naturales o de origen natural. Estamos hablando de un mínimo del 90%.
- No contienen materias primas, especialmente compuestos químicos, sobre los que existen dudas sobre su inocuidad para el medio ambiente o la salud de las personas.
- Utilizan procesos de transformación y elaboración respetuosos con el medio ambiente.

- No están testados en animales ni el producto final ni ninguno de sus ingredientes.
- No se admiten ingredientes ni procesos que impliquen el uso de tecnologías controvertidas como organismos modificados genéticamente (OGM), nanotecnología o irradiación.
- Se suelen utilizar embalajes eco-responsables, reciclados y/o reciclables.



¿ CÓMO DISTINGUIRLA ?

Busca el logo en tus cosméticos.



¿ POR QUÉ COMPRARLA ?

- 1 Cuidas la salud de todos: al consumir cosmética econatural estás protegiendo tu salud, la del medioambiente, la de los agricultores que cultivan los ingredientes, la de las personas que los fabrican.
- 2 Sabrás lo que llevan tus cosméticos: sin ingredientes peligrosos camuflados bajo nombres extraños ni marketing engañoso.
- 3 La mejor calidad para ti: con materias primas ricas en principios activos y seguras.
- 4 Por un precio justo: porque pagas por lo que hay en el producto, y no por lo que podría ser y no es.
- 5 Un pequeño gesto poderoso: comprar cosmética econatural puede cambiar el mundo. ¡ACTÚA YA!

¿ QUÉ NOS DICE LA ETIQUETA ?

Ejemplo orientativo de etiqueta



Ingredientes: listado opcional en diversos idiomas. Pueden aparecer todos o solo los principales principios activos.

INCI: listado obligatorio de ingredientes escrito en el sistema internacional de nomenclatura basado en el latín. Los ingredientes aparecen ordenados de mayor a menor cantidad en el producto. Puede aparecer el nombre común de un ingrediente entre paréntesis.

*Un asterisco al lado del nombre del ingrediente indica su origen ecológico.

**/▲ Sustancias potencialmente alergénicas que son componentes naturales de algunos ingredientes, mayoritariamente de aceites esenciales.

% de ingredientes ecológicos del producto

Código: para poder realizar la trazabilidad del producto

Cantidad de producto

No testado en animales: pueden aparecer otros símbolos

Logo de cosmética econatural

Caducidad una vez abierto

Producto que cumple la normativa europea

Nombre y dirección de la empresa responsable del producto

En azul están los elementos obligatorios

Consulta la lista completa en www.ecoestetica.org